

哈嘎灣山林文化體驗遊學營

走進哈嘎灣部落，放慢腳步，感受森林小學的悠閒慢活，沉浸於泰雅族的山林智慧與工藝之美。

【活動目的】透過山林與文化體驗，讓都會地區學生親身感受泰雅族傳統生活、工藝、飲食與自然智慧，學習敬畏自然、傳承文化。

【活動內容】課程為期三天兩夜，

日期：梯次一114. 7. 11-114. 7. 13 、 梯次二114. 7. 25-114. 7. 27

課程內容：

1. 泰雅家屋體驗：在傳統家屋內烹調原汁原味的傳統美食，聆聽泰雅族人述說泰雅族的歷史起源與傳說故事。
 2. 泰雅傳統美食DIY：動手製作屬於你的泰雅風味料理。
 3. 泰雅特色手工藝DIY：運用現代技巧，製作專屬的泰雅特色工藝品。
 4. 泰雅神射手體驗：學習使用傳統弓箭，並參與刺激的水彈競技。
 5. 山林露營：夜宿山林，觀星入眠，體驗真正的山林生活。
 6. 泰雅小獵人：認識泰雅族傳統狩獵方式，鍛鍊身體與團隊合作精神。
- 備註：學校提供帳棚供學生過夜，請自備睡袋、睡墊。

【攜帶物品】

- 睡袋（及睡墊）、盥洗用品、個人換洗衣物（有玩水活動，請多備一套）、著運動鞋、防蚊用品、個人藥品、雨具（雨衣或摺疊傘）、保溫水瓶、環保餐具、手電筒或頭燈

【報名資訊】

- 人數限制：15人（額滿為止）
- 活動費用：每人5,900元（費用含課程、材料、三餐、保險、講師費）

【報名表格】

學生姓名：_____ 出生年月日：_____ 聯絡電話：_____

就讀學校：_____ 特殊需求：_____

家長資料： 監護人：_____ 關係：_____ 電話：_____

信箱：_____（報名確認使用）
（僅供活動保險使用）

【監護人同意書】

本人_____為學生_____之監護人，已詳閱上述活動內容，並同意子女參加「哈嘎灣山林文化體驗遊學營」。如有特殊健康狀況及需求，已告知主辦單位。活動中照片、影音願意提供主辦單位用於社群媒體及活動紀錄。

監護人簽名：_____ 日期：_____

本活動採線上報名，請將本報名表列印填寫後掃描上傳報名連結，如額滿將關閉報名系統。

梯次—114.7.11-114.7.13

	DAY1	DAY2	DAY3
7:30-8:00	10:00-10:30 活動報到 10:30-12:00 相見歡活動	早餐	
8:00-10:00		泰雅特色手工藝 DIY 利用金工技術、雷射雕刻製 做泰雅傳說吊飾	泰雅特色風味飲品 製做獵人香蕉竹筒飯、 泰雅神秘香料，做出獨 一無二的消暑飲料
10:00-12:00		泰雅神射手 體驗刺激有趣的水彈競技生 存遊戲	泰雅特色手工藝 DIY 山林生態彩繪 (或哈嘎灣多肉盆栽)*
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	看見山林之美 無人機空拍課程，學生 實做空拍機，拍攝台灣 山林之美	泰雅神射手弓箭體驗 體驗泰雅傳統列弓，成為泰 雅勇士的必經之路	歸賦
15:00-17:00		泰雅小獵人 聆聽泰雅獵人的狩獵故事和 學習山林中的求生技能	
17:00-18:00	晚餐 觀星平台野餐	晚餐 在泰雅木屋中烹煮傳統料理	
18:00-20:00	山林搭帳 認識星空 (或水彈生存夜戰體驗)*	泰雅家屋營火晚會 親身到傳統木屋中學習泰雅 族的智慧和歷史傳說	
20:00-	盥洗、星空露營 (雨天備案學生宿舍或室內搭帳)*		

*如因天候等不可抗力因素或課程安排需要，主辦單位有權調整活動流程及內容。

梯次二114. 7. 25-114. 7. 27

	DAY1	DAY2	DAY3
7:30-8:00	10:00-10:30 活動報到 10:30-12:00 相見歡活動	早餐	
8:00-10:00		泰雅特色手工藝 DIY 利用金工技術、雷射雕刻製 做泰雅傳說吊飾(或泰雅編 織飾品) *	看見山林之美 無人機空拍課程，學生 實做空拍機，拍攝台灣 山林之美
10:00-12:00		泰雅神射手 體驗刺激有趣的水彈競技生 存遊戲	
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	泰雅神射手 學習傳統弓箭	泰雅特色手工藝 DIY 山林生態彩繪 (或哈嘎灣多肉盆栽) *	歸賦
15:00-17:00	泰雅美食 DIY 製做香蕉竹筒飯、拉拉 山水蜜桃飲品	泰雅小獵人 聆聽泰雅獵人的狩獵故事和 學習山林中的求生技能	
17:00-18:00	晚餐 觀星平台野餐	晚餐 在泰雅木屋中烹煮傳統料理	
18:00-20:00	山林搭帳 認識星空 (或水彈生存夜戰體驗)*	泰雅家屋營火晚會 親身到傳統木屋中學習泰雅 族的智慧和歷史傳說	
20:00-	盥洗、星空露營 (雨天備案學生宿舍或室內搭帳) *		

*如因天候等不可抗力因素或課程安排需要，主辦單位有權調整活動流程及內容。