

112 年度水痘疾病預防衛教宣導規劃 活動企劃書

◆ 前言：

觀察民眾近期對於水痘病毒關注度變高，但是苦於不清楚相關的機轉，常使兒童錯過最佳接種疫苗時機，因此台灣兒童感染症醫學會今年想更積極的讓家長能夠提早知道為兒童施打水痘疫苗的重要性，除了規劃有趣簡易的衛教資訊外，更打造水痘防衛最佳盟友兒童線上寫真大賽並搭配衛教文宣、頒獎典禮與婦幼展活動，達推廣疾病防治的目的。

水痘屬於嬰幼兒及孕婦需特別預防之疾病，但相關資訊充滿錯誤的迷思且容易被忽略。根據一項水痘衛教調查顯示，家長們對第二劑水痘疫苗的誤解包含：認為一生感染過一次較好、施打過水痘疫苗第一劑即不會感染等。然根據研究顯示，即便施打過一劑疫苗者仍可能罹患水痘，罹病期間除了必須隔離外，嚴重時甚至需要住院，據統計 30%曾經接種過水痘疫苗者感染水痘時仍可能出現較嚴重的水痘症狀；且水痘與帶狀疱疹是由同一種病毒所引起，待水痘痊癒後病毒仍會終生潛伏在體內造成終身影響，因此更需要積極預防。

台灣兒童感染症醫學會為提升大眾對於水痘疾病之預防觀念，除透過網站與社群平台曝光預防疾病的重要性外，也和六都、新竹市及彰化縣公立幼兒園與衛生所合作「112 年度水痘疾病預防衛教宣導」進行衛教文宣與〈水痘防衛最佳萌友-兒童線上寫真大賽〉推廣，共同呼籲爸爸媽媽提高對水痘疾病預防意識。

112 年度幼兒園水痘疾病預防衛教宣導規劃

◆ 主辦單位

- 台灣兒童感染症醫學會

◆ 內容規劃

- 執行期間：2022 年 3 月至 9 月
- 合作流程：

時間	項目	內容
【3-4 月】 第一階段 衛教素材提供	電子公文寄件	寄件公文提供各縣市政府，對焦轉提供轄區內公立幼兒園
	電話聯繫各公立幼兒園	聯繫公立幼兒園，追蹤衛教影片與電子文宣操作狀況、確認紙本需求
	寄件提供紙本衛教文宣	寄件提供足量紙本衛教文宣，至申請之公立幼兒園
【5-7 月】 第二階段 幼兒園社群活動與實體見面活動	電話聯繫各公立幼兒園	聯繫公立幼兒園說明兒童寫真大賽活動內容
	兒童寫真大賽照片影音募集	邀請供轄區內公立幼兒園老師錄下學童可愛逗趣之影音或照片。 上傳至活動官網，截至活動結束，有被票選至前 20 名的學童，將可獲得知名親子好禮，並到頒獎典禮現場參與同樂會。
【8-9 月】 第三階段 衛生所需求追蹤	電話聯繫各衛生所	聯繫衛生所，追蹤衛教影片與電子文宣操作狀況、確認紙本需求

◆ 敬請 各幼兒園協助事項

[3-4 月]

- 提供各家長電子版水痘與輪狀病毒衛教文宣與影片
- 確認紙本版水痘與輪狀病毒衛教文宣需求數量
- 將衛教文宣與影片轉交學童家長，呼籲水痘與輪狀病毒預防重要性。

[5-7 月]

- 邀請幼兒園老師為學童拍攝影音及照片
- 如確認獲獎，協助邀約學童與家長到頒獎典禮參加活動。

◆ 敬請 各衛生所協助事項

- 於衛生所線上官方或社群平台分享電子版水痘與輪狀病毒衛教文宣與影片
- 確認紙本版水痘與輪狀病毒衛教文宣需求數量
- 將衛教文宣提供民眾，呼籲水痘與輪狀病毒預防重要性。

◆ 承辦聯絡人：徐潔儀 Tel：02-77473510 / 0932-917-820

◆ 附件

■ 水痘民眾衛教單張

／ 校・園・生・活 ／

水痘預防不可少！

防疫期間擔心進出醫療院所，所以延後小朋友接種疫苗的時間嗎？
台灣兒童感染症醫學會提醒各位爸爸媽媽：延後接種疫苗，可能使孩子暴露於更多疾病風險之中，建議疫情之下，爸爸媽媽仍可視狀況安排孩子接種疫苗，及時提升孩子保護力。



接種一劑水痘疫苗保護力會隨時間下降根據台灣本土研究，仍有約2.8% (26,446名) 的孩童在接種1劑水痘疫苗後得到突破性水痘感染¹！相當於平均每一個班級(約35人)約有一位孩童可能得到突破性水痘感染²！



水痘會經飛沫及接觸傳染³，因此在校園裡更可能引發群聚感染，甚至造成停課影響⁴。2019年未曾有多起校園群聚感染⁵，其中更以國小群聚案件最多。衛福部建議接種水痘疫苗是預防水痘最好的方法之一！更能進一步減少水痘感染數與疾病爆發⁶！

台灣兒童感染症醫學會
Taiwan Pediatric Infectious Diseases Society of Taiwan



	第一劑	第二劑
生後	滿12個月大(1歲)	4-6歲(由南)
滿13歲	自費接種2劑，兩劑間隔四到八週	

超過六歲怎麼辦？
依據衛生福利部預防接種委員會(ACIP)建議，凡是未滿13歲的孩童，除公費提供第1劑外，可依醫囑自費接種第2劑水痘疫苗⁸。

預防水痘4撇步，爸爸媽媽牢記住！

① 依醫囑接種第二劑



為避免長時間停留在醫療院所！建議家長可以：
1. 就近小診所、或小型醫院等人潮較少處接種疫苗。
2. 可以先行預約再帶寶寶前往。

② 家有老小愛注意



家中長輩若免疫力低下引發皮蛇將可能傳染給小朋友，使其罹患水痘哩！研究指出，接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者後，約每6個人就有1人有可能感染水痘⁹！

③ 孕媽咪也別忘記



媽媽若在懷孕過程感染水痘可能傳染給胎兒¹⁰。因此媽媽若是沒有得過水痘，也沒有接種過疫苗，建議在計劃懷孕至少一個月前依醫囑接種完畢兩劑水痘疫苗¹¹ (兩劑間隔四到八週)。

④ 勤洗手！環境也要潔淨

時常注意手部清潔與環境消毒，也是有效預防水痘的方法之一¹²！



幫助寶寶遠離腸胃炎 做好 輪狀病毒預防



生命力強 輪狀病毒在手上最多可存活4小時，
在乾燥表面更可存活超過10天！

傳染力高 輪狀病毒具高度傳染力，
只要10隻病毒就能感染！



輪狀病毒感染常見嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振等症狀，嚴重可能導致脫水！

如何做好輪狀病毒預防 幫助寶寶遠離腸胃炎威脅？

世界衛生組織 (WHO) 建議依醫囑接種
輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎！



2種品牌選擇

口服輪狀病毒疫苗有**2**種品牌可以選擇！
欲瞭解更多如何保護寶寶遠離輪狀病毒，請主動諮詢您的醫師！

如何接種？

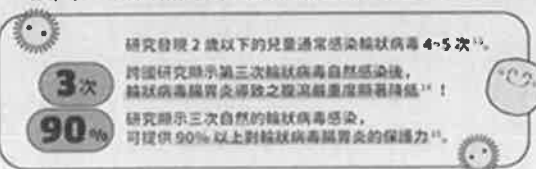
台灣目前核可的輪狀病毒疫苗有單價 (兩劑) 和
五價 (三劑) 兩種，兩種都是口服的活性減毒疫苗！

	單價輪狀病毒疫苗	五價輪狀病毒疫苗
劑數	兩劑	三劑
接種對象	出生滿6週-24週	出生滿6週-32週
輪狀病毒株	G1P[8]	G1、G2、G3、G4、P1A[8]



接種多劑輪狀病毒疫苗超重要！

模擬3次自然感染 腹瀉嚴重度顯著降低！



長期保護力是關鍵！

澳洲研究指出，輪狀病毒感染年齡中位數由**3.9**歲後移至**7.1**歲！

接種一點都不麻煩！

兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，
如五合一疫苗等同時接種！

	24小時內接種	1個月	2個月	4個月	5個月	6個月	8個月
輪狀病毒疫苗		第1劑	第2劑	第3劑			
白喉破傷風和百日咳疫苗 (a型破傷風疫苗和不活化小兒麻痺五合一疫苗 [DTaP Hib-IPV])		第1劑	第2劑			第3劑	
B型肝炎疫苗 (Hepatitis B vaccine)	第1劑	第2劑				第3劑	
13價結合型肺炎球菌疫苗 (PCV13)		第1劑	第2劑				

■ 輪狀病毒預防衛教海報（簡易版）

輪狀病毒感染

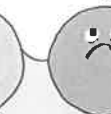
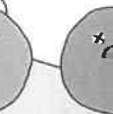
五歲以下幼兒腸胃炎主要原因之一

爸爸媽媽
看過來







嘔吐

水瀉

發燒

腹痛

食慾不振

脫水

輪狀病毒感染常見嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振等症狀，嚴重可能導致脫水²！

生命力強

輪狀病毒在手上最多可存活 4 小時，
在乾燥表面更可存活超過 10 天¹！

傳染力高

輪狀病毒具高度傳染力，
只要 10 隻病毒就能感染¹！

如何做好輪狀病毒預防 幫助寶寶遠離腸胃炎威脅？






世界衛生組織（WHO）建議依時接種
輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎³

依時接種
口服輪狀病毒疫苗⁴

注意個人衛生，
以肥皂或洗手乳正確洗手⁵

新生兒應哺母乳
可提高嬰幼兒的免疫力⁵

以漂白水消毒
環境或器物表面⁵

2 種 品牌選擇

口服輪狀病毒疫苗有 2 種品牌可以選擇！
欲瞭解更多如何保護寶寶遠離輪狀病毒，請主動諮詢您的醫師！

接種多劑輪狀病毒疫苗超重要！

模擬 3 次自然感染
腹瀉嚴重度顯著降低！

3 次

研究發現 2 歲以下的兒童
通常感染輪狀病毒 4~5 次⁶。

跨國研究顯示
第三次輪狀病毒自然感染後，
輪狀病毒腸胃炎導致之
腹瀉嚴重度顯著降低¹⁰！

90%

研究顯示
三次自然的輪狀病毒感染，
可提供 90% 以上
對輪狀病毒腸胃炎的保護力¹¹。

長期保護力是關鍵！

澳洲研究指出，
輪狀病毒感染年齡中位數由 **3.9** 歲後移至 **7.1** 歲⁸

接種一點都不麻煩！

兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，
如五合一疫苗等同時接種^{6,7}。

	24小時 內保護	1 個月	2 個月	4 個月	5 個月	6 個月	8 個月
輪狀病毒疫苗			第1劑	第2劑	五價輪狀病毒疫苗 第3劑		
白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及 不活化小兒麻痺五合一疫苗(DTaP-Hib-IPV)			第1劑	第2劑	第3劑		
B型肝炎疫苗 (Hepatitis B vaccine)	第1劑	第2劑			第3劑		
13價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)			第1劑	第2劑			

1. 世界衛生組織 (WHO) 建議依時接種輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎。2. 嚴重脫水可能導致住院或死亡。3. 輪狀病毒疫苗可顯著降低腹瀉嚴重度。4. 依時接種口服輪狀病毒疫苗。5. 注意個人衛生，以肥皂或洗手乳正確洗手。6. 兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，如五合一疫苗等同時接種。7. 五價輪狀病毒疫苗。8. 澳洲研究指出，輪狀病毒感染年齡中位數由 3.9 歲後移至 7.1 歲。9. 研究顯示，三次自然的輪狀病毒感染，可提供 90% 以上對輪狀病毒腸胃炎的保護力。10. 跨國研究顯示，第三次輪狀病毒自然感染後，輪狀病毒腸胃炎導致之腹瀉嚴重度顯著降低。11. 研究顯示，三次自然的輪狀病毒感染，可提供 90% 以上對輪狀病毒腸胃炎的保護力。



台灣新生兒科醫學會 關心您

■ 輪狀病毒衛教三折頁

世界衛生組織 WHO 建議：

所有國家公費疫苗接種之
公衛政策應將輪狀病毒疫苗列入。
應將輪狀病毒疫苗列入疫苗接種政策，
以確保所有兒童都能接種。

疫苗接種可預防輪狀病毒
感染(重症)和(五倍)腹瀉。
兩種不同類型的口服疫苗均能預防重症腹瀉，
其他疫苗能預防重症和五倍腹瀉。

疫苗名稱	1	2	3	4	5	6
輪狀病毒疫苗	是	是	是	是	是	是
口服疫苗 (Rotarix)	是	是	是	是	是	是
口服疫苗 (RotaShield)	是	是	是	是	是	是
口服疫苗 (Rotarix)	是	是	是	是	是	是
口服疫苗 (RotaShield)	是	是	是	是	是	是

常見問答

1. 早產兒可以接種嗎？
早產兒可以接種輪狀病毒疫苗，但應諮詢醫師。

2. 接種輪狀病毒疫苗後肚瀉怎麼辦？
需要接種嗎？
不接種的風險是，寶寶患腹瀉時，可能導致脫水。

3. 接種輪狀病毒疫苗後如何預防輪狀病毒？
請按圖內資訊了解如何預防輪狀病毒。

如何預防輪狀病毒？

出現這些症狀
小心是輪狀病毒感染！

幫助寶寶 遠離腸胃炎

做好輪狀病毒預防

輪狀病毒是腸胃
病毒，主要經由
糞口傳播。

台灣新生兒科學會 關心您

什麼是輪狀病毒？

輪狀病毒是一種 RNA 病毒，
在顯微鏡下呈現車輪狀，
故名輪狀病毒。

凡接觸到受污染的食物、水或環境表面，
就有可能感染。

受感染兒童每公克的糞便
更可排出 1000 億個病毒。

生命力強 輪狀病毒在手上最多可存活
4 小時，在乾燥糞便中可
存活超過 10 天。

傳染力高 輪狀病毒具有高度傳染力，
只要 10 個病毒就能感染。

目前沒有專門用來治療
輪狀病毒的抗病毒製劑！

如何預防輪狀病毒？

出現這些症狀
小心是輪狀病毒感染！

輪狀病毒感染常見
嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振等症狀，
嚴重可能導致脫水。

孩童感染輪狀病毒 可能對爸媽帶來極大負擔

影響發育 研究指出，腹瀉與兒童的生長停滯，
發育延遲和認知障礙有關。

尿布加倍 統計發現，寶貴生命期間所使用
的尿布數量，約為平常的 2 倍。

壓力增大 至少有一位家長曾描述在家照顧
孩子，平均每晚睡 2-3 個小時工作天。
孩子的病情會增加家長壓力。

世界衛生組織 (WHO) 建議 接種輪狀病毒疫苗 以預防輪狀病毒腸胃炎！

輪狀病毒疫苗
口服疫苗 (Rotarix)
注意：每人一生，
以口服疫苗接種一次。

**新生兒腸胃的
可提升嬰兒的免疫力！**
以潔淨水清潔
環境或食物表面。

認識輪狀病毒疫苗：有兩種

口服疫苗 (Rotarix) 五價口服疫苗 (RotaShield)

台灣目前使用的輪狀病毒疫苗是五價口服疫苗和五價口服疫苗。
兩種都是口服的活性的疫苗。

什麼是活性減毒疫苗？
活性減毒疫苗是將病毒的毒性減弱製成的！
接種後會引發人體的免疫反應產生抗體，
類似自然的感染，但因毒性降低所以通常
不會致病，產生的免疫力也較持久。

如何預防輪狀病毒？

認識疫苗價數

單價疫苗
含有單一抗原成分
(如五價口服疫苗、單價口服疫苗)

多價疫苗
含有兩種或多種抗原成分 (血清型)
(如五價口服疫苗、三價口服疫苗)

認識不同價數的輪狀病毒疫苗

價數	劑數	三劑
單價	出生滿 6 週-24 週	出生滿 6 週-32 週
多價	出生滿 6 週-24 週	出生滿 6 週-32 週

口服疫苗 (Rotarix) 五價口服疫苗 (RotaShield)

口服疫苗 (Rotarix) 五價口服疫苗 (RotaShield)

如何接種輪狀病毒疫苗？

單價 輪狀病毒疫苗
於出生滿 6 週內
口服疫苗

五價 輪狀病毒疫苗
於出生滿 6 週內
口服疫苗

最後 1 劑
在出生
滿 3 個月
時接種

最後 1 劑
在出生
滿 3 個月
時接種

請按不同價數的口服疫苗接種
即可與其他疫苗同時接種。

**為何需要接種多劑
輪狀病毒疫苗？**

研究發現 2 歲以下的兒童
通常感染輪狀病毒 4-5 次。
接種疫苗能顯著減少感染輪狀病毒
的次數，並減輕症狀。

幫寶寶做好輪狀病毒預防 長期保護力是關鍵！

研究顯示，口服疫苗能顯著減少
重症腹瀉的發生率，並減輕症狀。
且口服疫苗能顯著減少
重症腹瀉的發生率，並減輕症狀。

**家庭成員或密切接觸者
也可能感染**

輪狀病毒傳染力高，除對兒童造成感染外，
家庭成員或密切接觸者也可能感染。
接種輪狀病毒疫苗，可顯著降低感染風險。

研究顯示，口服疫苗能顯著減少
重症腹瀉的發生率，並減輕症狀。
且口服疫苗能顯著減少
重症腹瀉的發生率，並減輕症狀。

口服疫苗 (Rotarix) 有 2 種可以選擇！
欲瞭解更多如何預防輪狀病毒，
請主動諮詢您的醫師！

■ 輪狀病毒預防衛教文宣立架



電子版雲端連結：

https://drive.google.com/drive/folders/1IBsJ534lqgc5IGRJxYE5YK0Ir4CrDND3?usp=share_link



■ 幼兒園實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/pfttbf7RS59uKPKh9>



■ 衛生所實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/LPxxxyq64X2xUzUUr6>

